

## まちゼミの準備、こんなことにお困りではないですか？



- 第3回 -

柴崎・つつじヶ丘・仙川まちゼミ

あなたのまちゼミを

# 図書館がサポートします

図書館では調べもののお手伝いをしています。「〇〇というテーマに関する本や雑誌などを読みたい」「〇〇について知りたい。」「ネットで調べたこの情報の出典は？」など、あなたのお調べを支援します！ 中央図書館5階のレファレンスカウンターへどうぞ！

まちゼミであなたの講習に必要な情報を集めるお手伝いをします！

図書館では、就労や起業、ビジネスに役立つ資料や情報も収集・提供しています。

### 【図書・雑誌・新聞】

蔵書は全図書館で約138万冊、雑誌は531誌、新聞は40紙を揃えています。

### 【オンラインデータベース】

朝日・読売・日経新聞の過去の記事を見たり、雑誌記事を探したりできるほか、会社情報や判例、官報など多様なデータベースがあります。

### 【ビジネスセミナー情報を集める】

中央図書館5階のビジネス・仕事支援コーナーでは、調布市産業労働支援センターや調布市商工会のセミナー・講座のチラシ・パンフレット等を配布しています。

また、調布市と「中小企業等支援に関する包括協定」を締結した多摩信用金庫が主催するセミナー情報や、中小企業庁発行のチラシ等も配布しています。

### 【図書館ホームページで情報を集める】

中央図書館5階のビジネス・仕事支援コーナーでは、「SNS活用法」「実践ネットショップセミナー」等、ビジネスに関連したテーマで展示を行っています。過去の展示や、産業労働支援センターのセミナーで紹介した資料のリストは、図書館ホームページ（トップページ＞レファレンスサービス＞ビジネス・仕事支援コーナー＞調布市産業労働支援センター セミナー関連図書リスト）でご覧いただけます。

その他、お探しの情報があれば、中央図書館5階のレファレンス（調査研究案内）カウンターでお気軽にお尋ねください。

### 調布市立中央図書館

住所 調布市小島町2-33-1

電話番号 042-441-6181



調布市立図書館公式  
キャラクター じろ

# 中高年の留学のブックリスト

## 留学英語体験

※資料は貸出中の場合があります。

### 『逆転の留学』

高野幹生著 IBC パブリッシング 2018年1月刊

留学で人生を逆転したい人のための1冊。マイナスからゼロ、さらにプラスになるための留学のススメ、ケーススタディ、心構えなどが紹介されています。また、留学体験記が掲載されており、社会へ出てから留学を考えている人にも参考になります。

### 『ロンドン・デイズ』

鴻上尚史著 小学館 2018年2月刊

劇作家・演出家の鴻上尚史さんは39歳の時にロンドンの演劇学校へ留学することに。俳優志望の若者たちと共に歌い踊り、時には動物の真似をしたり…。言葉の壁に苦戦しながらイギリスの演劇ワークショップに体当たりで挑む様子がコミカルに描かれています。

### 『会話もメールも英語は3語で伝わりますーSimple English for Everyoneー』

中山裕木子著 ダイヤモンド社 2016年10月刊

英語を真面目に勉強してきた著者は、学んできた英語を仕事に活かすことができず大苦戦。その時に、複雑な構造の文こそ平易に組み立てる必要があることに気が付きます。英語の文章をより伝わりやすく、話しやすくするノウハウがつまっています。

### 『シニアわくわく留学ー大人だからこそ可能な留学を徹底紹介!ー』

松岡昌幸著 三修社 2007年12月刊

留学コーディネーターである著者が、目的別に留学の形態を紹介しています。また、著者の提唱する「わくわく留学」の理念や留学の歴史、具体的な留学プランについて分かりやすく解説しています。留学の形やその目的の整理に役立つ1冊です。

### 『今日から使える! 留学&ホームステイのための英会話ー出発から現地授業のコミュニケーションまで』

細井忠俊/ほか著 アルク文教編集部 アルク 2016年1月刊

出発前の準備から、現地での心がけ、英語で日本を紹介する例文など、盛りだくさんの内容です。付属のCD-ROMでヒアリングの学習もできます。

ほかにも図書館にはたくさんの資料があります。  
どうぞご利用ください!

調布市立図書館公式  
キャラクター じろ

